

向前邁進：
一個有意義的日子



Golden Gate Regional Center

金門區域中心

日間服務

金門區域中心 (GGRC) 為過渡學生以及接受區域中心服務的所有年齡的成年人提供成人日間計劃和服務。這些計劃旨在幫助您提高獨立性並充分發揮潛力。

- 在離開學校系統之前，與您的社會工作者會面並討論您的個人目標。
- 這些目標必須寫入您的年度個人規劃計劃 (IPP)。
- 您的社會工作者將討論可能適合您的潛在服務和計劃。
- 服務和計劃的規模，重點和一個員工支持的人數不等。
- 大多數課程提供各種活動，但有些課程的重點是就業或藝術。



您的社會工作者會將您與社區資源和服務提供商聯繫起來，他們將與您合作。GGRC 金門區域中心本身並不直接提供計劃和服務。



日間服務和計劃提供什麼？

提供各種活動，培訓和支持。您的社工可以幫助您將這些組合在一起，以滿足您自己的獨特需求。

- 社區活動
- 志願者的工作
- 獨立的生活技能
- 就業技能
- 溝通和自我倡權技能
- 社交和娛樂技能
- 幫助上大學
- 在藝術或食品服務等專業領域進行培訓
- 運輸培訓
- 幫助個人護理
- 幫助精神健康
- 醫療需求的護理



區域中心是“最後資源付款者”。這意味著如果其他州或聯邦計劃提供服務，則不允許區域中心支付費用。法律要求您的社會工作者建議您在提供類似服務之前聯繫這些其他類似計劃和服務。



我如何了解服務提供商？

- 您可以通過以下方式獲取您所在地區的不同計劃和服務的名稱：
 - 打電話給你的社工
 - 與您的過渡老師交談
 - 參加過渡博覽會 – 通常由各個機構或學區每年提供一次
 - 問你具有過渡經歷的朋友
- 在您獲得方案名稱後，與您的社會工作者討論您感興趣的計劃。您的社會工作者將知道哪些方案最有可能滿足您的需求。
- 如果您想要拜訪，您的社工可以向您提供聯繫信息，以便與不同的計劃提供者一起設置遊覽
- 當您專注於某項方案時，請告訴您的社工，他們會將您的背景和目標提供給該方案。
- 該方案將審查您的信息和目標，以確定它是否能滿足您的需求。



在GGRC金門區域中心與服務提供商之間共享任何信息之前，您將被要求籤署一份文件。這一份文件允許GGRC與服務提供商分享您的訊息和目標。



有時，如果方案課程已滿，沒有新的空間。想要加入的人可能會有“等待名單”。如果發生這種情況，您可以要求被列入等候名單。在此期間，您可以嘗試其他方案，直到您的首選方案有一個空缺。

有意義的日子

當朱莉婭完成過渡計劃時，她和她的家人希望她有一個全面的計劃，提供參與社區、社會技能和健康工作以及接受職業培訓的機會。朱莉婭和她的家人會見了她的社會工作者，討論她對未來的個人希望。他們一起編寫了她的個人計劃，目標是幫助提高她在社區中的獨立性，並提供就業途徑。接下來，朱莉婭去參觀了她的社會工作者建議的兩個項目，然後選擇了一個。現在，她每週參加一個為期五天的課程，在兩個志願者工作場所（食品廚房和當地食品銀行）工作，每週去健身房，參加當地大學的戲劇課。當她參與時，她的導師正在發現更多關於她的興趣和優勢，以便為她的未來提出就業方向。

新類型的日間方案

- 日間服務通常每週5-6小時，週一至週五每週5天。
- 區域中心正在開發和資助新的方案計劃，為您提供更大的靈活性。如果減少時間表，靈活的日期或時間以及更多的個人選擇對您來說很重要，請向您的社會工作者詢問定制日間服務，該服務提供一對一的節目，但時間較少，以及專業日間服務，您可以在其中設置和管理自己的服務獨立計劃。

大學與就業

米克爾獲得了高中文憑，並想上大學。他喜歡電腦，想學習使用動畫軟件。按時上課，優先安排任務，與他人交往以及滿足他的需求，對他來說都是一個挑戰。他和他的父母希望在這些領域得到支持，所以他們聯繫了米克爾的社會工作者，談論他的選擇。他了解到他可以與附近社區學院的其他人一起參加一天的課程，或者每週收到一對一的定制日間服務。因為他每天都不需要工作人員幫助他，米克爾選擇了定制日間服務，他的工作人員在他需要的時間和地點支持他 - 在大學裡上課並優先考慮他的家庭作業，並在社區申請一分半職工作。

我可以更改方案課程嗎？

您可以嘗試一個方案，如果它不適合您，您可以更改它。參加新課程約一個月後，您可能希望與社會工作者和方案人員會面。在這次會議上，您可以談論您計劃的進展情況，並討論您認為它是否適合您和該方案。

- 請記住，嘗試新事物一開始會感覺不習慣，但是一旦你有你的日程安排並結交朋友，你可能會慢慢地喜歡它。
- 如果您對自己的計劃不滿意，與您的計劃工作人員或社會工作者討論您的疑慮是很有幫助的。有時，有一些簡單的解決方案可以幫助您再次對您的方案課程感到滿意。
- 有時在同一組織內有其他計劃可能更適合您。
- 有時需要更換不同的服務提供商。
- 最終，你決定。

哪個方案適合我？

最適合您的方案是活動和人員“感覺”對您有幫助，並且您將獲得支持以實現您的目標。為了幫助您做出決定，請在訪問時提出許多問題。

- 典型的日常和每週活動是什麼樣的？
- 時間表是如何？活動是什麼？
- 人們多久進入社區活動？
- 一次有多少參與者是與一名負責人員？
- 該計劃是否專業於任何事情？藝術？就業？娛樂？烹飪？
- 人們看起來是否很開心並對他們做什麼感興趣嗎？
- 參與者平均在該計劃中停留多長時間？
- 參與者的年齡範圍是多少？
- 參與者的能力範圍是多少？
- 我將如何進入該計劃？
- 該計劃有多長時間了？
- 該計劃是否有任何重大變化？
- 該計劃的資格要求是什麼？
- 是否有等候名單，如果有，有多長時間？
- 出勤要求是什麼？



要查尋日間的計劃或服務，請聯繫
您的GGRC金門區域中心社會工作者

金門區域中心辦公室

舊金山縣(總部)

San Francisco County (Main Office)

1355 Market Street, Suite 220

San Francisco, CA 94103

(415) 546-9222

聖馬刁縣

San Mateo County

3130 La Selva Street, Suite 202

San Mateo, CA 94403

(650) 574-9232

馬林縣

Marin County

4000 Civic Center Drive, Suite 310

San Rafael, CA 94903

(415) 446-3000



Golden Gate Regional Center

金門區域中心 – 支持自由的生活和機會

ggrc.org 