

向前邁進：
選擇在哪裡
為了生活



Golden Gate Regional Center

金門區域中心

你會喜歡在哪裡生活?

夢想和選擇成年人在哪里以及如何生活是一大步。為您找到合適的家可能需要時間。

金門區域中心在這裡幫助您學習關於你的住房選擇，並幫助你制定計劃你想住的地方。

通常，您可能需要考慮以下類型住的地方：

- 你家人的家
- 您擁有或租用的房屋或公寓
- 集體住宅（社區護理設施）
- 家庭住所（FHA）家庭



區域中心是“最後的付款人”。這意味著如果其他州或聯邦計劃服務可，區域中心不是允許支付。您的社會工作者是必需在提出支付類似服務之前根據法律建議您聯繫這些其他計劃。

和家人一起住在家裡

一些年輕人離開中學後決定住在家裡。如果您這樣做，區域中心可以提供幫助為您和您的家人提供服務和支持。

- 當您與家人一起住在家時，您可以選擇在未來的家學習幫助你自己生活的技能。獨立生活技能 (ILS) 提供商可以幫助您學習如何預算的技能你的錢，怎麼去買菜，怎麼洗衣等等。問你的社會工作者如果您想了解更多資訊，請提供 ILS 服務。
- 支持幫助您的醫療，護理或可以安排身體需求。
- 您可能資格獲得來自該縣家庭支持服務 (IHSS)。使用 IHSS 聘請服務員幫助您提供個人護理，家務管理等。有關此重要服務的更多資訊，請諮詢您的社會工作者。
- 您的社會工作者可以提供暫息服務在您家人的陪伴下為您提供支持離開。



您的社工將與您聯繫社區資源和服務提供商並決定誰將與你合作。金門區域中心不直接提供程序和服務本身。



其他住房選擇

你想住在家外嗎？有不同類型的住房可供區域中心服務接待人士使用。與您的社會工作者交談你想住在哪里以及如何生活。也談談你的社交工人你將需要支付多少錢生活費用，所以你可以選擇適合您的預算。不同類型的住房選擇是：

您自己住在房子或公寓裡，自己擁有，出租 或者租賃

如果你想獨自生活或與朋友或室友租賃，問一下當地機構可以怎麼樣幫助您找到負擔得起的房子。



- 您可以與社會工作者合作和家人或朋友一起確定預算中的選項。
- 擁有室友可以幫助降低生活成本在你自己，可能是愉快的夥伴。考慮無論你想獨自生活還是與其他人一起生活。
- 獨立生活技能 (ILS) 和支持生活服務 (SLS) 適用於租房或擁有居住在家中的人。這些服務可以幫助您預算，設立醫療預約等事項，清潔，購物等等。問關於你的 ILS或SLS的社會工作者了解更多信息。



舊金山灣區找到經濟適用房可能非常困難。金門區域中心可以推薦給您能夠幫助您註冊服務的代理商如“第8節”住房法則。但是，經常有很長的等待名單。在此期間，您可能想要選擇另一個住房選擇直到經濟適用房變得可用。

住在集體住宅

如果你想和其他人一起生活也有工作人員隨時可用，你可能需要決定你想住集體住宅。（有時團體住宅被稱為社區護理設施）。



在這些家庭中，工作人員隨時為您提供幫助，幫助您成為社區的一員，幫助您保持安全。

- 集體住宅提供住宿，膳食，生活技能培訓並根據您的需求提供支持。（他們獲得“社區護理許可”。）
- 通常情況下，住在集體住宅意味著您將會與其他幾個服務區域中心的人一起生活。
- 在某些集體住宅中，您可能會與其他室友共用一個房間，而您可能在其他集體住宅有您自己的房間。
- 如果您需要護理支持，則有不同護理類型提供家庭護理支持。有一些家庭每天提供幾小時的護理支持，其他提供24小時護理支持。



有時可能需要一段時間才能找到一個小組適合你的家。你的社工將幫助您了解可用住房選擇，所以你可以為你做出最好的決定。

其他住房選擇

住在家庭代理處

如果你喜歡和家人一起生活的舒適，但是想要或者需要住在父母家外面，詢問一下FHA家園。

- 這些家庭住宅包括你作為“家庭成員”。
- 可能有1或2接收區域中心服務的人住在家裡。
- 您被視為家庭成員並參與其中家庭活動和責任。
- 如果需要，與您同住的家人會幫助您。這可能意味著幫助你服用藥物，去看醫生，洗衣服或提供您可能需要的其他幫助。

如果您決定搬入集體住宅或FHA家中，你可能想：

- 訪問家庭。
- 要求見到住在那裡的其他員工或家人。
- 查看將屬於您的房間。
- 詢問有關用餐，在家社區的社交時間和活動
- 詢問家務勞動等共同責任。
- 問問自己，“我感覺舒服嗎？”



如果您不確定您喜歡的住房類型，問你的社工是否可以參觀不同的選擇。

誰支付住房費用？

住房成本因你選擇而異。您將支付部分住房費用。您的社工將解釋住房成本根據您的住房選擇支付。



補充保障收入 (SSI) 是一項福利根據需要和意味著必需品的食物和住所。如果你有資格獲得 SSI，你也有資格獲得 Medi-Cal。要了解如何獲得 SSI 資格，訪問 ssa.gov 或致電 (800) 772-1213。問你的社工更多信息。

我如何選擇最適合我的住房？

如何，在哪里以及與誰一起生活都是一個大問題。您可能想與家人，朋友，和其他值得信賴的人交談。和你的社會工作者談論你的住房夢想，目標和需求。考慮：

- 你想獨自生活還是與其他人一起生活？
- 您想要和需要什麼類型的支持？
- 你將如何到達你想去的地方？您需要交通方面的幫助嗎？
- 您想在這裡社區發展？你想住在接近支持你的人附近嗎？

就像你的目標和夢想可以隨著時間的推移而變化，你的住房選擇可能會改變。如果你想改變你的住房，與社會工作者討論其他適合你的選擇。

你想在哪裡生活?

與您的區域中心社工談談並繼續前進!

金門區域中心辦公室

舊金山縣(總部)

San Francisco County (Main Office)

1355 Market Street, Suite 220

San Francisco, CA 94103

(415) 546-9222

聖馬刁縣

San Mateo County

3130 La Selva Street, Suite 202

San Mateo, CA 94403

(650) 574-9232

馬林縣

Marin County

4000 Civic Center Drive, Suite 310

San Rafael, CA 94903

(415) 446-3000

其他住房信息可從加州獲得發展服務部 dds.ca.gov/AH/Home.cfm。



Golden Gate Regional Center

金門區域中心 – 支持自由的生活和機會

ggrc.org 