

# 您的GGRC導航 清單

你是第一次見到你的  
GGRC社會工作者嗎？  
或者  
你準備好參加年度會議  
了嗎？

您的GGRC社工以人為本的案件管理服務原則，在這裡幫助您了解您或您的家庭成員的下一步。

請與您的社會工作者一起使用此清單在會議期間為您提供幫助。

## 早期開始 (0-2歲)

- 免費評測和評定
  - 行為早療服務
  - 家長教育
- 早期開始的服務
- 家庭培訓，諮詢，家訪和特殊指導
  - 心理諮詢服務
  - 用於診斷或評估醫療服務
  - 職能治療（鍛鍊提高在日常生活和活動環境中行使任務的能力。）
  - 物理治療（鍛鍊促進活動和功能的練習。）
  - 語言治療（鍛鍊提高語言技能。）
  - 健康檢查服務
  - 社交服務
  - 視力服務
  - 輔助技術（AT）設備和AT服務
  - 交通運輸
  - 協調服務

## 年齡較小的學齡 兒童 (3-10歲)

當您的孩子接近入學年齡時，請告知您的社會工作者有關過渡到學前幼兒班/特殊教育服務，並邀請他/她參加您當地學區的個人教育計劃 在你當地的學區會議。（請見提示。）

- 持續服務管理
- 暫停服務（暫停對患有發育延遲的家庭成員的護理和監督服務。）
- 日托支援
- 行為早療服務
- 家長支持小組和訓練
- 提供個人教育計劃（IEP）
- 居住服務（6歲及以上）

## 我們在這裡提供幫助

**San Francisco County (Main Office)**  
1355 Market Street, Suite 220  
San Francisco, CA 94103  
(415) 546-9222

**San Mateo County**  
3130 La Selva Street, Suite 202  
San Mateo, CA 94403  
(650) 574-9232

**Marin County**  
4000 Civic Center Drive, Suite 310  
San Rafael, CA 94903  
(415) 446-3000

 **Golden Gate Regional Center**  
Supporting Lives of Liberty and Opportunity  
ggrc.org 

# 未成年/青少年 和成年人

(11-22歲)

當您的孩子接近過渡年齡時，請與您的社會工作者討論您的後IEP計劃，包括中學後的服務，並邀請他/她參加您當地學區的IEP會議。

- 持續服務管理
- 暫息服務（臨時減輕對患有發育障礙的家庭成員的護理和監督。）
- 日托支持
- 行為矯治服務
- 社交技巧（與他人適當互動的指導。）
- 個人計劃（IPP），包括個人過渡計劃
- 個人教育計劃（IEP）支持
- 自我倡權（傳達您的需求並尋求幫助。）
- 就業
- 實習計劃
- 中學後的教育和就業探索
- 獨立和支持的生活技能（18歲及以上）
- 住宅服務

# 成年人

(18歲及以上)

18-22歲是一個過渡時期，根據孩子的需要，他們可能有資格獲得某些服務。

- 持續服務管理
- 補充保障收入（SSI）是一種基於需求的福利，用於食品和住所的必需品。（參見第4頁的提示）
- 家庭支持服務（IHSS）計劃將幫助您支付提供的服務，以便您可以安全地呆在自己的家中。示例：膳食準備，購物，輕便管家，個人衛生，保護監督。
- 就業和實習計劃
- 中學後的教育和就業探索
- 獨立和支持的生活服務
- 成人日托服務
- 住宅服務
- 自我倡權（傳達您的需求並尋求幫助。）
- 暫息（適用於仍住在家中的人。）



提示：如何為您的孩子獲得IEP

IEP是學區編寫的一份文件，旨在支持您孩子的教育目標並確保其實現。接受早療服務的兒童由GGRC社工轉介到特殊教育。

- 查看，傾聽並列出您的疑慮。詳述您擔憂的原因。包括支持您關注的任何測試或醫生的筆記。
- 與兒科醫生和/或幼兒園老師交談。
- 請求當地學區進行評估，以幫助確定學習困難



您的社工會將您與社區資源和服務提供者聯繫起來，他們將與您合作。

GGRC本身並不直接提供計劃和服務

# 服務資金

如果您或您的家庭成員符合資格，您的GGRC社工將與您一起確定服務的支付來源。這包括：

1. 獲得醫療必需的治療服務（言語，餵食，職能，行為或物理治療）的私人保險。
2. 探索通用資源。
3. GGRC是最後資源付款者。如果您未滿18歲，接受服務且沒有Medi-Cal，則可能需要繳納年度家庭計劃費。



區域中心是“最後資源付款者”。這意味著如果其他州或聯邦計劃提供服務，則不允許區域中心支付費用。法律要求您的社會工作者建議您在提供類似服務之前聯繫這些其他類似計劃和服務



如果您或您的家庭成員有資格獲得SSI，您可能也有資格獲得Medi-Cal。有關如何獲得SSI資格的更多信息，請上網[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)或請致電 (800)772-1213。向社工詢問更多信息