

# SU LISTA DE NAVEGACIÓN PARA GGRC

**¿Está conociendo a su trabajador social de GGRC por primera vez o se está alistando para su junta anual?**

Su trabajador social está aquí para ayudarle a descubrir qué sigue para usted o un miembro de su familia por medio de servicios de manejo de casos centrados en la persona.

Use esta lista con su trabajador social para asistirle durante su junta.

## INTERVENCIÓN DE TEMPRANA EDAD

(0-2 AÑOS)

- Evaluaciones sin costo
- Servicios de intervención de comportamiento
- Educación para padres

### Servicios de Intervención Temprana Edad

- Entrenamiento para miembros de la familia, consejería, visitas al hogar e instrucciones especiales
- Servicios psicológicos y de consejería
- Servicios médicos para el propósito de diagnosticar y evaluar
- Terapia ocupacional (ejercicios para mejorar habilidades para realizar tareas de la vida cotidiana)
- Terapia física (ejercicios para promover movilidad y función)
- Terapia del habla (ejercicios para promover habilidades de lenguaje)
- Exámenes de salud
- Servicios de trabajo social
- Servicios de la vista
- Aparatos de tecnología de asistencia (AT) y servicios de AT
- Transportación
- Coordinación de servicios

## NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

(3-10 AÑOS)

A medidas que su hijo se acerca a la edad escolar, hable con su trabajador social sobre la transición a Preescolar/ Servicios de Educación Especial e invítelo a asistir a la junta de IEP (Plan de Educación Individual) en su distrito escolar local. (Vea el consejo).

- Manejo de casos continuo
- Servicios de respiro (Alivio temporal de cuidado y supervisión de miembros de familia con una discapacidad de desarrollo.)
- Apoyo de cuidado de niños
- Servicios de intervención de comportamiento
- Grupos de apoyo y oportunidades de entrenamiento
- Apoyo para el IEP (Plan de Educación Individual)
- Servicios residenciales (Mayor de 6 años)

## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

### Condado de San Francisco (Oficina Principal)

1355 Market Street, Suite 220  
San Francisco, CA 94103  
(415) 546-9222

### Condado de San Mateo

3130 La Selva Street, Suite 202  
San Mateo, CA 94403  
(650) 574-9232

### Condado de Marin

4000 Civic Center Drive, Suite 310  
San Rafael, CA 94903  
(415) 446-3000

## PRE-ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES

(11-22 AÑOS)

A medidas que su hijo se acerca a la edad de transición, hable sobre su plan posterior de IEP con su trabajador social, incluyendo servicios postsecundarios e invítelo a participar en la junta de IEP en su distrito escolar local.

- Manejo de casos continuo
- Servicios de respiro (Alivio temporal de cuidado y supervisión de miembros de familia con una discapacidad de desarrollo.)
- Apoyo de cuidado de niños
- Servicios de intervención de comportamiento
- Habilidades sociales (Instrucción sobre interacciones apropiadas con otros)
- Plan de Programa Individual (IPP), incluyendo planificación para la transición
- Apoyo del Plan de Educación Individual
- Apoyo para abogar por sí mismo (Comunicando sus necesidades y pidiendo ayuda)
- Empleo
- Pasantía (experiencia laboral)
- Educación postsecundaria y exploración de empleo
- Habilidades para vivir independientemente o con apoyo (Mayores de 18 años)
- Servicios residenciales

## ADULTOS

(MAYORES DE 18 AÑOS)

Entre 18 y 22 años es una edad transicional, dependiendo de la necesidad del joven, puede ser elegible para ciertos servicios.

- Manejo de casos continuo
- Ingreso de Seguridad Supplemental (SSI) es un beneficio basado en necesidad y designado para las necesidades de comida y refugio
- Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS) lo ayudará a pagar los servicios que se le brindan para que pueda permanecer seguro en su hogar. Ejemplos: Preparación de comidas, compras, limpieza domestica ligera, higiene personal, supervisión protectora.
- Programas de práctica y empleo
- Educación postsecundaria y exploración de empleo
- Asistencia para vivir independiente con apoyo
- Servicios de día para adultos
- Servicios residenciales
- Apoyo para abogar por sí mismo (Comunicando sus necesidades y pidiendo ayuda)
- Respiro (Para individuos que viven en el hogar familiar)



## CÓMO OBTENER UN IEP PARA SU HIJO

El IEP es un documento escrito por el distrito escolar para apoyar las metas educativas de su hijo y asegurarse que se logren. Niños quienes reciben Servicios de Intervención Temprana Edad son referidos a Educación Especial por su trabajador social de GGRC.

- Mire, escuche, anote y detalle sus preocupaciones. Incluya copias de evaluaciones o notas de su pediatra que apoyen sus observaciones.
- Hable con su pediatra y/o maestro/a preescolar.
- Pida una evaluación a su distrito escolar local para identificar cuales son las dificultades que impiden el aprendizaje de su hijo.



### Su trabajador social lo conectará con servicios comunitarios y proveedores de servicio quienes

**trabajarán con usted.** GGRC no provee programas ni servicios directamente.

## FINANCIAMIENTO DE SERVICIOS

Si usted o un miembro de su familia es elegible, su trabajador social de GGRC trabajará con usted para identificar fuentes de pago para servicios. Esto incluye:

1. Acceso a seguro privado para servicios terapéuticos que son médicamente necesarios (terapia de habla, terapia de alimentación, terapia ocupacional, terapia física de comportamiento).
2. Explorar recursos genéricos.
3. GGRC es el pagador de último recurso. Se puede aplicar un cargo anual por programa familiar si es menor de 18 años, recibe servicios y no tiene Medi-Cal.



### El centro regional es el "pagador de último recurso."

Esto significa que si un servicio está disponible a través de otro programa estatal o federal, el centro regional no tiene permiso para pagarlo. La ley exige que su trabajador social le sugiera que se comunique con estos otros programas antes de ofrecerle el pago de un servicio similar.



### Si usted o un miembro de su familia califica para SSI, es probable que califique para Medi-Cal.

Para más información sobre cómo calificar para SSI, por favor visite [ssa.gov](http://ssa.gov) o llame al (800) 772-1213. Solicite más información a su trabajador social.